

FORMATION

Recyclage Tennis Santé

Durée de la formation

14 heures

Coût

Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport dans le cadre d’une action collective sous réserve des fonds disponibles

Dates de formation

Lundi 11 et mardi 12 mai 2026

Modalités d’accès à la formation et de positionnement

Formation en présentiel

Dossier d’inscription à compléter et à renvoyer avec toutes les pièces obligatoires

Prise en compte de personne en situation d’handicap

Lieu de la formation

Ligue Provence Alpes Côte d’Azur de tennis – 1175 Chemin des Cruyes – 13090 Aix en Provence

Intervenant (e)s

Intervenant(e)s professionnel(le)s du secteur

Objectifs pédagogiques

1. Analyser les pratiques Tennis Santé et dégager des axes d’amélioration
2. Structurer et développer des créneaux tennis santé adaptés au territoire
3. Intégrer des techniques respiratoires dans les séances.
4. Actualiser les gestes de premiers secours adaptés aux publics encadrés.
5. Intégrer le pickleball comme outil sport-santé.

Contenu du programme

1. Bilan des pratiques tennis santé en club et analyse des besoins
2. Outils de prospection des acteurs du réseau Sport Santé du territoire du club
3. Introduction aux techniques respiratoires et leur place dans la séance
4. Rappels des gestes de premiers secours en adéquation avec les pathologies rencontrées chez les pratiquants
5. Diversification des outils: exemple du pickleball

Méthodes et moyens pédagogiques

- Supports projetés en salle
- Mise en situation sur le terrain
- Travail de groupe

Modalités d'évaluation

Quizz, questionnaire

Prérequis

Enseignants ayant déjà la formation Tennis Santé

Publics concernés

Enseignants professionnels des clubs de tennis affiliés à la FFT

Validation

Pas de certification. Attestation de participation délivrée en fin de formation.

Allègement

Aucun

Inscription

Nombre de participants : Min : 8 Max : 16

Délais d'accès : Clôture des inscriptions : vendredi 1 Mai 2026

Contact administratif : Victoria Ticarro - victoria.ticarro@fft.fr – 06 80 59 93 75

Contact référent handicap : aurelie.sciara@fft.fr ou au 06.16.74.06.76

La ligue se réserve le droit d'annuler la formation en dessous du nombre minimum d'inscription

INDICATEURS DE RESULTATS**SESSION 2026**

NOMBRE DE PARTICIPANTS : A VENIR

TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : A VENIR

NPS (recommanderiez-vous cette formation à un tiers : A VENIR

Mise à jour V1 le 29/01/2026

